

# 18周年庆典



Tel:021-69916666

Add:上海市嘉定区清河路450号。

Route: 嘉定11路、嘉定2路内环、嘉定2路外环至清河路清水路公交站下车；  
嘉定11路、嘉定55路、嘉定57路、嘉定60路、嘉定66路、嘉定2路内环、  
嘉定2路外环至西门公交站下车。地铁：11号线至嘉定西下车。



# 嘉华年刊

2023年

庆祝上海嘉华医院成立18周年

## 大事记

# 18周年庆典

时代印记 | 2023年年度新闻

一路走来 | 年度榜样人物

精益求精 | 医院重点学科建设

荣誉加冕 | 医院荣誉资质

 **上海嘉华医院**  
SHANGHAI JIAHUA HOSPITAL



# 目 录



## 01

### 2023年年度新闻

P01—P14

## 02

### 年度榜样人物

P15—P22

## 03

### 医院重点学科建设

P23—P38

## 04

### 手术案例

P39—P50

## 05

### 医院荣誉资质(部分)

P51—P56

## 06

### 专家介绍和设备介绍

P57—P60



# 院长寄语



尊敬的各位嘉人们:

2023年,全院广大医务工作者和行政后勤的干部职工不辞辛劳、勤奋工作、任劳任怨、兢兢业业,在各自的岗位上,以辛勤的劳动和汗水,浇灌着医院建设的繁枝茂叶,以精湛的医疗技术和热忱优质的服务,为医院的发展和广大人民群众的身心健康作出了较大的贡献。在此,我谨代表上海嘉华医院向全院辛勤工作的干部员工表示衷心的感谢和诚挚的问候!

喜悦伴随的是汗水,胜利伴随的是艰辛。回顾即将过去的一年,是医院发展和锐意进取之年,是两个效益稳步上升之年,是适度规模内涵发展之年,是文化塑造品牌建设灵魂之年,全体员工以饱满的工作热情和激扬的斗志,创造出医院18年来最骄人的成果,为医院的发展史上写下了浓墨辉煌的一页。各项工作得到全面有效的推动,各项目标任务圆满完成。在今年集团公司第五届运动会上取得了季军的好成绩,同时多次组织医护人员到社区、企业和学校开展义诊与健康宣教活动,在周边区域取得了良好的口碑。医院严格执行十八项核心工作制度;严格执行国家和上海地区的各项医保政策和规定;对内严抓三基训练和考核,努力提高医疗救治实力,成功抢救多例危重症患者。实施特色优质诊疗与护理服务、合理收费,以切身行动为患者提供优质高效的诊疗和服务,帮助患者恢复健康,回归家庭。

2023年,在全体嘉人的努力下,医院取得了一定的成绩。在学科发展方面,医院新开展创面修复、HDU病房、手足骨科、微创外科、无痛妇科、消化内科便秘门诊、健康管理中心等新兴科室,同时继续打造老年护理/康复医学八大特色,铸就灿烂中医文化。医院各临床、医技科室在技术上开拓创新,HDU病房开展经鼻肠营养管置入中、医用冰毯降温仪(有创/无创)呼吸机、加压给氧治疗等治疗方式,麻醉科开展喉镜下麻醉,超声科开展肌骨超声、盆底超声、输卵管超声造影,检验科开展上呼吸道核酸六联检、营养元素测定等,医技一技,创新不停。疫情放开后,在面临大量新冠病人涌入和医务人员短缺的严峻挑战下,上海嘉华医院正积极采取一系列措施,以确保医疗安全和质量。通过合理调配医疗资源,加强医务人员的培训和指导,强化感染防控措施,优化医疗服务流程,以及加强与患者的沟通和健康教育,医院正努力保障每一位患者的医疗安全和质量。全院上下一心,全力以赴,共同应对疫情挑战,为患者的健康保驾护航。医院还取得上海市“慈善抗疫先进单位”、2020-2022年度全国“民营医院管理年”活动先进集体、上海市社会医疗机构优秀护理团队等荣誉称号,获得信用评价AAA级、能力评价五星(三A五星)双评最高殊荣。

风正潮平,自当扬帆破浪,任重道远,我们更需策马扬鞭。回顾过去一年,我们感到豪情满怀,展新的一年更觉任重道远。2024是医院发展的关键年,我们面临的形势和任务更加艰难。我们要树立全新的经营理念,全力打造和维护医院良好品牌和口碑。我们既要保持高速的发展势头,又要为今后的可持续发展打下坚实的基础。新的机遇,新的挑战,新的任务在向我们呼唤。全体同仁要在新的年里,一如既往地患者供应更精湛的医术、更优质的服务、更舒适的就诊环境,不断回报患者与社会!

我坚信:在新的一年里,通过全体员工的共同努力,我们嘉华医院一定能够实现新的飞跃、新的辉煌。最后,再次祝大家身体健康!阖家欢乐!万事如意!

院长-马超

# 时代 印记



## 02.14 住院部老夫妻的浪漫,谁说情人节只属于年轻人!



在这浪漫的节日里,很多情侣、夫妻都会捧着玫瑰花与巧克力,不远万里见上一面,享受属于二人的浪漫时光.....

“赠人玫瑰,手有余香”,值此情人节之际,上海嘉华医院为住院部老夫妻们开展“病房里的情人节”探访活动,为老夫妻们送去精心准备好的玫瑰花,增添节日氛围感,同时也为他们坚定的爱情送上最真挚的祝福!

## 【嘉华荣耀】上海嘉华医院荣获“先进集体”称号!

## 03.02

“嘉华人以高度的社会责任与担当,忠诚履行了医者的使命,不忘初心,以无私奉献的忘我精神守护人民群众的生命健康。医院也不断强化内部管理,6次对疫情期间的防控管理规定进行完善与修订,在院内按“三区”进行划分和管理,严格落实疫情防护工作要求,经过全员的共同努力,实现疫情期间院内0感染的重要目标。”



## 03.15 做诚信医疗,铸和谐医患!嘉华医院举行诚信315签字宣誓仪式!



上海嘉华医院郑重承诺,保证治疗项目价格清晰可查,价格透明,遵循医学科学的原则。在患者享有充分知情权的情况下,向患者推荐更安全、更高效的治疗方法,不多收费,拒收红包,充分为患者着想,回归医疗初心。

坚持以身作则,优化医疗质量、医德医风、人性化服务等管理制度,为营造一个诚信的社会医疗环境添砖加瓦!

## 03.22 春风送暖献热血,携手同行佑生命!嘉华医院组织职工积极参与无偿献血活动



为保证医疗临床用血需要和安全,大力弘扬无私奉献的精神,3月22日,上海嘉华医院积极响应政府号召,选出代表参与无偿献血活动,用实际行动诠释着作为一名白衣天使的职责与担当。

## 医患心连心,携手创温馨 | 嘉华医院召开第一季度医患沟通座谈会

## 03.27

此次座谈会的召开,成功地促进医患交流沟通,增强彼此信任,获得宝贵的意见和建议,进一步拉近医患。上海嘉华医院将以这次医患沟通会为契机,不断提升医疗服务水平,努力建设成百姓认可的综合医院。



## 03.28 嘉定区卫健委副主任、区社会医疗机构协会会长王涛和常务副会长冯雁一行来我院作调研指导



3月28日上午,嘉定区卫健委副主任、区社会医疗机构协会会长王涛和常务副会长冯雁一行来我院作调研指导,上海嘉华医院院长马超、行政副院长/医院党支部书记/工会主席恽秀娟以及两政办主任林陈栋作陪同并接待。

上海嘉华医院将不忘初心、不辜负区卫健委领导所望,继续提高医疗服务质量、完善就医体验,更好地服务于周边百姓。

## 04.13 “美丽人生,快乐康复”嘉华医院康复科趣味运动会圆满结束!



运动会如火如荼,运动员们参与度极高,同时也有特别收获。来自三病区的患者特执笔为本次运动会提出建议与修改意见,送到工作人员手中。既体现了患者对于活动的重视,也让院方进一步提升质量,为患者提供更有趣更优质的服务与活动。

## 三天三场!嘉华医院全国肿瘤防治周系列活动——健康科普讲堂顺利召开!

## 04.15

为推进普及肿瘤、癌症以及日常健康知识,提高健康意识,上海嘉华医院近期分别通过走进社区以及院内现场科普等方式开展健康科普知识讲座,用通俗易懂的语言讲解老百姓最基础最需要的医学知识,使其对健康知识有进一步的理解。



## 04.22 【喜报】祝贺我院检验科赵丽主任获得第一届嘉瑞杯形态学大赛三等奖



在开幕式的“第一届嘉瑞杯形态学大赛颁奖仪式”上,我院检验科赵丽主任荣获大赛三等奖。

【注】左一为赵丽。

## 05.12 我们的护士,我们的未来!——嘉华医院5.12护士节庆祝活动暨颁奖仪式圆满落幕!



长风破浪,直挂云帆!我院全体护士将继续以真心、爱心、责任心对待每一位病人,将所学所想所得奉献给伟大的护理事业!

## 上海嘉华医院2022-2023年度优秀护士长、优秀护士

## 05.12

一袭白衣,守护生命  
一盏提灯,点燃希望  
脚步匆匆,日夜坚守  
你们是身着白衣的天使  
你们是守护生命的卫士  
你们用爱,践行着南丁格尔的诺言  
你们是嘉华“最美天使”!



## 05.12 【喜报】我院抗疫集体荣获“优秀护理团队”称号,输液室护士长李巧萍荣获“优秀护理工作”称号!



“5·12”国际护士节表彰大会隆重举行,上海嘉华医院嘉华抗疫总集体荣获“优秀护理团队”称号,由上海嘉华医院护理部副主任靳亚敏代领;上海嘉华医院输液室护士长李巧萍荣获“优秀护理工作”荣誉称号!

## 05.23 关爱员工健康!上海嘉华医院员工健康福利体检进行中!



为感恩全院员工一直以来不懈的努力与支持,充分关怀员工及其家属身体健康状况,体现良好的工作福利制度,营造和谐的工作氛围,我院于5月22日、23日、24日持续为全院员工开展年度员工及家属健康福利体检。此次全院员工福利体检将分批依次进行,既保证了高质量的健康检查服务,同时也不妨碍市民正常体检的开展。

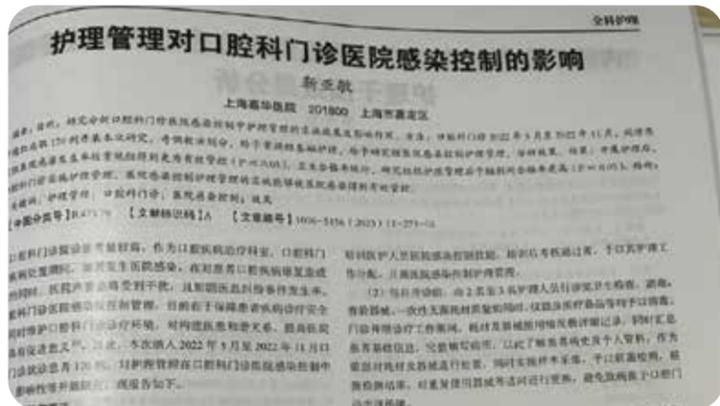
## 团队凝聚梦想,梦想铸造团队!上海嘉华医院户外拓展精彩回顾

## 05.31

通过游戏的方式,也让所有人明白团队协作的重要性,上海嘉华医院是一个大型的团队,为市民为患者提供满意的医疗服务。而这背后,需要每个科室每个人充分发挥自我价值,通力合作,有乐同享有难同当,凝结并运用团队的力量克服每个困难,最终打造政府满意、市民满意的综合医院。



## 06.07 喜讯!祝贺我院院感办靳亚敏主任的论文在国家级专业学术期刊上发表!



上海嘉华医院护理部副主任兼院感办主任靳亚敏的研究论文《护理管理对口腔科门诊医院感染控制的影响》,近日发表在清华大学主办的国家级电子刊物《中国医院知识仓库》2023年4月第11期上,我们向她表示热烈的祝贺!

## 06.20 粽情飘香,爱在端午 | 上海嘉华医院走进侯黄桥社区慰问独居老人!



长风破浪,直挂云帆!我院全体护士将继续以真心、爱心、责任心对待每一位病人,将所学所想所得奉献给伟大的护理事业!

## 一起来“粽”意你!上海嘉华医院为患者开展端午节趣味包粽子活动

## 06.21

上海嘉华医院着力提升人文关怀活动,每年端午节都为住院患者送上香气四溢的粽子,让他们在医院里也能感受到如家的温暖。每一份节日的慰问和祝福,都蕴含着无限的关爱,医患之间的感情也在无形中逐渐升温。未来,上海嘉华医院将继续增进与患者的距离,与患者交流,感受真切的需求,给予真实的关心,提升就医满意度,打造患者信赖、技术过关的综合性医院。



## 06.21 浓情端午,中医养生——中医养生节开幕活动圆满结束!



近年来,上海嘉华医院依照国家《中医药发展战略规划纲要(2016-2030)》有关要求,依托中医药特色专科与专家团队,大力推进综合医院中医药工作示范基地建设,充分挖掘中医“治未病”内涵,不断探索祖国传统医学精华,积极倡导冬病夏治理念,在每年的三伏天开展大规模的冬病夏治诊疗服务,多年来积累了丰富的临床经验,临床疗效显著,深受广大患者欢迎。

## 06.29 70岁的他即将离岗,嘉华送他这样一份礼物



十二载春华秋实,十二载风雨兼程,肖师傅始终兢兢业业。对于院方而言,这不仅是一份送别礼物,更是对其辛勤付出的感恩也对其其他员工的激励和引领,我们要学习他甘于奉献、专注细节,做好本职工作的精神。

祝愿肖师傅的退休生活依然健康幸福、丰富多彩!

以理论强基础,以考核促提升 | 我院护理部组织2023年上半年护理理论与技能考核

## 07.04

宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来,医院高度重视护理队伍的综合服务能力,此次理论与技能考核,是对护理人员半年来理论和技能学习成果的检验,达到以考促学的目的,进一步提升我院护理质量。未来,我院将持续把关护理理论学习与技能考核,不断提升优质护理服务水平,持续守护百姓健康!



## 07.31 军民鱼水一家亲 | 上海嘉华医院走访桃园社区慰问老军人!

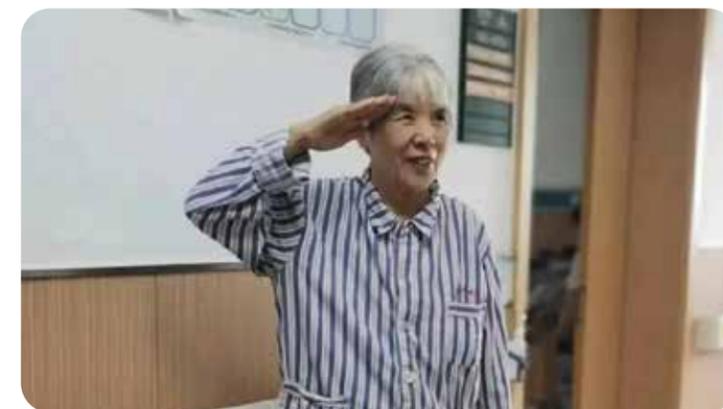


此次走访慰问活动,拉近了与老军人的距离,让老军人切实感受到了党的温暖与关怀。同时,也激励我们新时代青年群众要继承老一辈光荣传统,学习老一辈吃苦耐劳、艰苦奋斗精神,自觉提高党性修养,始终保持共产党员先进性,充分发挥党员干部先锋模范作用。上海嘉华医院将继续做好拥军优属工作,积极关爱老党员、老军人,传递红色温暖!

传承铁血铸军魂,共筑时代新榜样!上海嘉华医院院领导“建军节”走访慰问住院部老军人

## 08.01

医院党支部通过组织这次慰问活动,使我们年轻一代进一步对军人的职责、使命感以及奉献精神有了更深刻的印象,也激励我们新时代青年要心怀感恩,倍加珍惜来之不易的幸福,传承铁血军魂,为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗!



## 07.31 1+1>2 | “多学科联合会诊(MDT)”一站式服务,帮助多病共存尿潴留高龄患者减轻痛苦!



我院本次多学科联合会诊治疗,不仅实现各种资源和优势的最大化整合,提高各学科对疑难病症的诊疗水平,同时也为患者开通了高效、便捷的综合治疗通道,一方面提高了疑难病症的医疗质量和安全,提高患者诊疗成功率,降低危重患者死亡率,另一方面优化了服务流程,开展多学科一站式服务,提升了患者就医获得感。

## 08.05 戮力同心奉献微薄之力 殷殷热血奏响价值旋律——上海嘉华医院捐赠救灾物资驰援涿州!



洪灾无情人有爱,我们以物资捐赠的方式,展现了医院的责任与担当,为冲在防汛救灾一线的最美逆行者加油,与受灾群众守望相助、风雨同舟、共度难关!

## 08.11 【护理培训】“规范技能操作,提升服务质量”我院开展男性患者导尿术培训活动!



参加培训的护理人员对留置导尿术有了更加全面的认识,对操作流程更加熟悉,也进一步提高了护理团队的协作精神和技能操作水平。

## 勇担健康使命,铸就时代新功 | 上海嘉华医院开展中国医师节系列活动 08.19

平凡有微光  
奉献显担当  
用精湛的医术驱散病痛的雾霾  
用温柔的呵护抚慰心灵的伤痛  
8月19日是第六个“中国医师节”  
让我们向广大医师们

致敬!



## 08.25 【优质服务】提升服务能力,助盲人患者“医”路畅通



为方便患者就诊,医护人员积极沟通协调,为安女士开通就诊绿色通道,缴费、做检查、送标本、取报告.....医护人员全程牵手搀扶、陪伴就诊,做患者的“眼睛”。

检查完毕后,导诊员继续跟进,全程陪同指导手机缴费、协助窗口取药,并细心讲解服药注意事项。

## 09.06 坚持以人为本 创新医院文化建设 | 上海嘉华医院文化建设概况



新时代、新征程,上海嘉华医院将初心如磐、勇毅前行,一锤接着一锤敲,一茬接着一茬干,以更加饱满的激情、更加务实的作风、更加优质、高效、便捷、温馨的医疗服务,走好新时代的“赶考路”,奋力谱写新时代医院高质量发展新篇章。

## 《我嘉服务》故事 | 三病区花篮的故事 09.07

一篮鲜花,一个故事;一颗真心,一份感动。医护工作者把爱心、细心、耐心、责任心交给每一位患者,她们在平凡的岗位上无声无息、无怨无悔,她们是新时代的“铿锵玫瑰”!患者的认可与祝福,使得玫瑰更加芳香沁人!



## 09.08 【打造学习型医院】上海嘉华医院组织医护人员学习培训



上海嘉华医院本着“一切为了大众健康”“全心全意为人民服务”的宗旨,重视危重症患者的救治,注重学科人才建设。通过不断强化技能培训,以此提升医护人员的专业能力,增强服务内涵,保障医疗质量和医疗安全。

## 10.12 上海嘉华医院受邀参加桃园社区“辖区网格组团式见面会暨党建共建联组学习”活动



新时代，新征程上，我院将充分利用好结对共建平台，促进优势互补，实施学习资源共享和人才培养联动，加强党建引领作用，推动党建工作不断迈上新台阶，以实际行动宣传贯彻落实党的二十大精神，大力弘扬伟大建党精神，深化党建共建的创新发展，不断提高党的建设质量和水平，真正做到党建引领业务发展出成效。

## 【科研成果】我院检验科赵丽主任在省级期刊发表论文！ 10.21

上海嘉华医院检验科赵丽主任的研究论文《老年性脂肪肝患者血常规及生化检验结果分析》，近日发表在吉林省卫生健康委员会主管、吉林省人民医院主办的综合性医学学术期刊《吉林医学》2023年10月第44卷第10期上，我们向她表示热烈的祝贺！



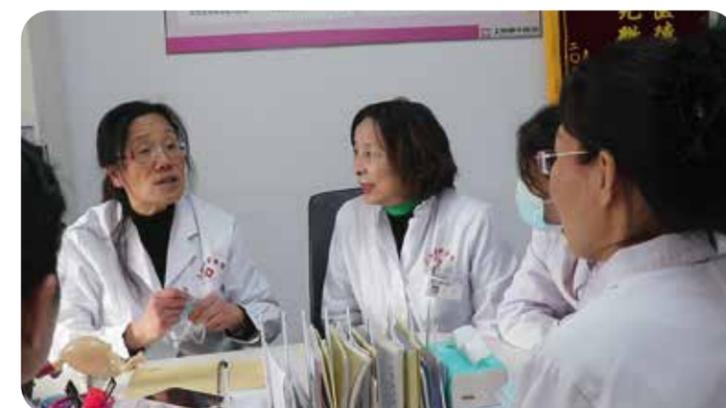
## 11.26 上海瑞金—上海嘉华医院消化病共建体2023临床研讨会圆满落幕！



展望未来，我院和上海交通大学医学院附属瑞金医院将继续深化在消化病领域的合作，加强学术交流、资源共享和优势互补，共同致力于推动消化病学科发展与创新，为人民的健康事业做出更大的贡献！

## 上海交通大学医学院附属第六人民医院陶敏芳教授前来嘉华妇科坐诊指导 11.30

“医学本身是自然科学，但也一定是人文科学，是有情感的。西方医学之父希波拉底誓言说得很清楚：语言是第一位的，药物是第二位的，手术刀是第三位的，第一位的语言，就是人文关怀。”陶敏芳说。

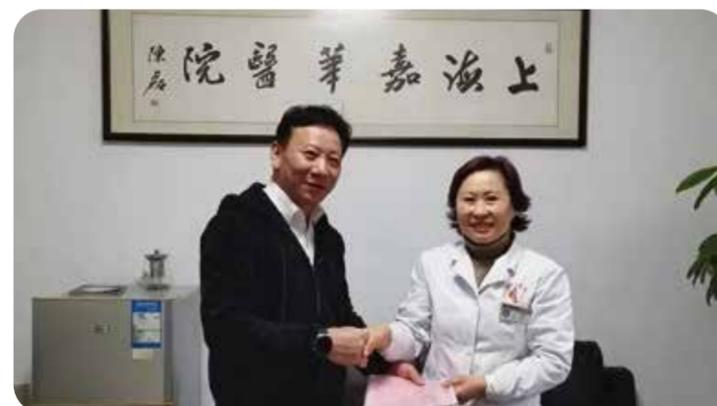


## 11.02 【等级评审】上海嘉华医院圆满通过医院“双评”现场复评



路虽远，行则将至，事虽难，做则必成。下阶段，上海嘉华医院将针对本次评审发现的短板与不足，立行立改，落实到位，交出一份让嘉定乃至上海百姓满意的答卷。

## 12.14 上海嘉华医院与中共上海嘉定洪都村镇银行支部开展党建共建签约活动



“党与人民风雨同舟、生死与共，始终保持血肉联系，是党战胜一切困难和风险的根本保证”。新时代，新征程上，我院将充分利用好结对共建平台，促进优势互补，实施学习资源共享和人才培养联动，加强党建引领作用，推动党建工作不断迈上新台阶，以实际行动宣传贯彻落实党的二十大精神，大力弘扬伟大建党精神，深化党建共建的创新发展，不断提高党的建设质量和水平，真正做到党建引领业务发展出成效。

一路走来

不一样的力量



张亚明 内科

TA常说：“我是农民的孩子，生在新中国，长在红旗下，患者对我们的感谢是一份正能量，是对我们医护人员付出的认可。我们一定会尽心尽责，努力提高医疗质量，积极构建和谐医患关系，为患者提供优质医疗服务。”

自从1980年参加工作以来，张亚明在内科领域默默地辛勤耕耘，勇于探索，像海绵一样吸纳前沿知识。他时常利用节假日主动去外地学习新的知识与技能，醉心钻研内科领域的疑难杂症，结合工作中碰到的实际病例，总结经验，而后毫无保留地传授给身边的同仁，做好“传、帮、带、教”工作。

张亚明经常与同科室的同事交流，带领他们共同处理病人，讲解诊疗过程中应注意的问题，随时纠正他们工作中的错误理念及方法；在处理业务难点上，张亚明总是挺身而出，积极开展新技术等；在管理上，他善于从细节入手，将规则内化为程序，更好地保证患者就诊安全。

内科疾病大多需要一个长期治疗的过程，它不像外科，一刀下去就可能‘妙手回春’，所以内科医

生往往都是无名英雄。但是行医不只是为了创造奇迹，更是为患者实实在在的考虑，帮助病人解除困苦。在当今中国的医患关系中，患者需要更信任医生。

作为医生的张亚明真情对待每位病人，他视每一位病人为亲友，关心爱护他们，从不以医谋私，时刻保持廉洁自律。作为科室副主任的他，多次以身作则拒收红包和吃请，并时常提醒身边的人要提高廉洁行医的意识，坚决抵制红包回扣等不正之风。他通过言传身教“医德比医术更重要”，要成为一名合格的医务人员，没有坚强的毅力和崇高的道德是走不远的。

在她从医的30多年的历程中，对癌症的防治励精图治，特别对中药方剂运用精益求精，传承中医世家功底，能灵活运用上千种方剂，能把50多种脉象，被患者称为“再世华佗”。

医学无止境，永远在路上。王凤仙始终秉承以仁为美、以善为乐、施药救命的医德和不问贫富、一视同仁、一心赴救的学医宗旨，在传承和发扬祖国中医中药学道路上，做好实践者和传播者，让患者满意，让家属放心。在中医馆里，王凤仙医生总是耐心地倾听每一位患者的诉求，用心去感知他们的痛苦。她为每位患者量身定制出最合适的治疗方案，确保每位患者都能得到精准有效的治疗。正是这种对患者的高度关注和责任心，使得王凤仙医生在患

者心中树立了极高的威望。

她在嘉华医院中医馆的工作中，以严谨的科学态度和精湛的医术为患者提供优质的医疗服务。她积极参与中医教育领域，为培养优秀的中医人才做出了重要贡献。在社会贡献方面，她展现出了卓越的成就，推动了中医药事业的发展。王凤仙医生的故事传递了正能量和信仰的力量，她用自己的行动树立了榜样。我们应当向王凤仙医生学习，以她的精神为指引，努力成为一名优秀的医者，为人类健康事业做出贡献。



王凤仙 中医馆

TA说：“人的身体和心灵是紧密相连的，只有身心和谐，才能达到真正的健康。”她不仅为患者治疗身体上的疾病，还为他们提供心灵上的慰藉，帮助他们重拾生活的信心和勇气。嘉华是我们的嘉，嘉里的每个人的一举一动，都代表着嘉华；我爱我嘉，愿我嘉更好！



张冬燕 中医馆

TA说：“只要有病人我就不会休息，因为他们需要我，需要一个医生，那我肯定会尽最大的努力做好自己，治疗并服务好每一位患者。”从走上工作岗位的那一刻，她就立志把自己毕生精力奉献给“医生”这一崇高的职业，不断地提醒自己要从小大夫做起。

2018年，上海嘉华医院中医馆成立，张冬燕成为第一批嘉华中医馆的“新鲜血液”。至今5年多来，张冬燕始终秉持着服务病人、关爱病人、提高疗效的初心，爱岗敬业，潜心奋斗在诊疗一线。

在医疗实践过程中，张冬燕严格遵守医德规范，严格执行各种工作制度、诊疗常规和操作规程；一丝不苟接待每一位病人，避免发生误诊、误治；并以对患者负责的精神，关心、爱护、尊重患者，患者满意度极高。

在张冬燕看来，最重要的还是与患者进行充分的沟通交流。首先，在医患沟通中，让患者意识到自己的不当生活习惯，从而健康管理自己的生活，也是张冬燕的初衷之一。其次，患者的一言一行以及身体体征都蕴含着诊断疾病的信息，而要获得准确

的信息，就必须心静、心细且心平气和，才初步具备一名中医医生的基本素养。

无论什么时候，只要有患者来到诊室问诊，即使是在休息的时候，张冬燕也会马上回到诊室为患者提供治疗与服务，宁愿牺牲休息的一分钟，不让患者多等一分钟，贯彻“急病人所急，想患者所想”的理念，不带一点怨言。

医学无止境，永远在路上。张冬燕始终秉承以仁为美、以善为乐、施药救命的医德和不问贫富、一视同仁、一心赴救的学医宗旨，在传承和发扬祖国中医中药学道路上，做好实践者和传播者，让患者满意，让家属放心。

赵春会从事儿童眼科已有七年多的时间，继2014年研究生毕业后，她选择从眼底病专业跨越到儿童眼科专业并坚持至今。

工作中，赵春会时刻保持全心投入。由于上海嘉华医院的眼科主要是针对儿童视光问题，服务面诊的对象都是孩子们，所以赵春会会更严格、更细心地来规范科室的工作，她要求科室人员要同时关注来院就诊的孩子们的生理以及心理。

一名儿童眼科医生光有专业的知识和技能是不够的，还得会“哄孩子”。“宝儿，我们来做个游戏，你从门那边朝我这边走过来。”“宝儿，你看这是什么呀？”“宝儿，你好棒！”赵春会给孩子们做检查时语气总是这么轻柔、和蔼，她还特别准备了奖励贴

纸鼓励、肯定小患者。

作为一个科主任以及一个临床医生，赵春会对自己的要求是要冲在 frontline。当科室遇到困难时，赵春会先自己琢磨清楚，再将解决办法以及具体流程告知给小伙伴们，带着大家动手去操作，相互学习。

“未来”二字，就如初升的太阳、拔节的禾苗，令人展开无限遐思，增添奋进的动力；未来，承载着希冀与憧憬，更赋予赵春会努力奋斗的勇气和力量。“我们眼科团队会一起把嘉华眼科打造成不仅在嘉定区，甚至是嘉定周边相邻区都家喻户晓的、比较专业的一个眼科品牌。”



赵春会 眼科

TA说：“自从毕业踏入儿童视光这个领域后，我真心希望他们都能拥有一双明亮的眼睛；同时，我也希望通过行动降低孩子们近视的发病率，甚至是控制近视的发展。”她将继续在儿童眼科领域坚守责任，奋力托举，让更多因视力困扰的孩子向阳而生！



卢平 疼痛科

TA说：“健康所系，性命相托。作为一名医生，只有给病人提供准确的诊断和更好的治疗，才能帮助他们拥有健康的身体和幸福的家庭。”自走上从医之路后，他始终用真心爱心点燃生命之火，用精湛医术解除疾病之苦。

从医40多年来，卢平始终本着“以病人为中心”的服务理念，对医术精益求精，把无限的激情倾注在患者的治疗中，退休后仍热情不减，继续用平生所学为患者解除病痛。自卢平退休加入上海嘉华医院已经是第七年，一直从事着大大小小的手术麻醉工作、抢救工作、疼痛科门诊以及病房的会诊巡视。

严于律己、精进医术，在大量临床经验基础上形成了如头痛、神经痛、颈椎腰椎病、骨关节痛、软组织痛、癌性疼痛及良性肿瘤疼痛等各种类型疼痛的成熟疗法。卢平的医疗技术和服务态度更是让很多患者慕名前来，他们有来自浦东、奉贤等区域及长江流域的城市，甚至有在国外工作的患者特地回国来找他问诊。

卢平心中，患者永远是第一位。在诊室，卢平认真与每一位患者沟通交流，他仔细听病人讲述发病的过程，他从功能性、器官性等方面帮病人分析病因，在同病人交流的过程中了解病人的心理状态，帮病人从心理上、精神上对症治疗，解决他们的疼痛。“阿姨，你这还疼不疼啊？”“老伯，治疗后你要注意身体，适当休息。”卢平用贴心的话语，让每位患者都能感到温暖与关心。

作为疼痛科医生，卢平最大的幸福感和满足感，便是看到患者满意出院，告别疼痛的漫长纠缠。他以自己的实际行动，践行着医务人员的初心和使命，为患者摆脱病痛的折磨。只要病人还需要他，他就会继续立足岗位，亲力亲为，秉持真诚和关心，竭力诊治好每一名患者，把健康带给患者。

自2017年以来，胡秀月就开始手把手教导护理人员，每天和他们一起为患者整理床单、物品。与此同时，她利用这段整理时间和患者沟通交流，为患者进行健康宣教。一做就是6年，这让胡秀月因此收获了很多患者的感激与好评，也曾获得集团“护理明星”和嘉华医院“优秀护士”的荣誉称号，更在2021年获得“上海市社会医疗机构‘百佳’优秀护理工作”的光荣称号。

但经常因为工作忙，错过一次又一次的饭点，错过一次又一次和家人团聚的机会，但她认为只要患者得到及时治疗，看到他们恢复了健康的身体，她就觉得所有付出都值得，因为与生命相比，所有的遗憾和困难都不值一提。她说她曾经看到过一句

话，深受感动：爱在左，情在右，随时播种，随时开花，让这一路布满花香；使穿花拂叶的人踏着荆棘不觉痛苦，有泪可挥不觉悲凉。

8年的职业生涯中，她爱岗敬业，一直坚持“以患者为中心”的服务理念，想病人所想，急病人所急。在平凡的工作中，脚踏实地，用实际行动赢得患者信任。

这些年，胡秀月也一直用实际行动践行当年说过的这些话。她在工作尽最大努力做好每一个细小的环节，时刻绷紧护理安全的这根弦，对每一次的操作、每一个护理医嘱的执行仔细认真，避免差错事故的发生。



胡秀月 护士

TA说：“其实我做的都是最平常的工作，而且相信无论是谁都会这么做。患者能够得到优质的护理服务，这是我们所有人共同努力的成果，只要患者能早日康复出院，我再苦、再累也都是值得的！”

精益求精



## 消化内科便秘门诊

Gastroenterology Constipation Clinic

上海嘉华医院消化内科便秘门诊属于嘉华消化内科的分支，采用联合多学科诊治：肛肠外科、内镜中心、放射科、超声科、中医科等多学科专家提供全方位、一站式、规范化诊治，同时采用个性化治疗：找出每位患者便秘的原因，由各学科医生及护理人员共同讨论制定针对性的治疗方案，并定期随访、及时调整治疗方案。嘉华消化内科拥有奥林巴斯290系列胃镜和肠镜，特聘上海瑞金医院吴云林教授等名医，可开展幽门螺杆菌呼气检测、消化道早癌、癌前疾病精细筛查、内镜下治疗（ESD、EMR）等，无痛胃肠镜及消化道肿瘤筛查等。





上海嘉华医院HDU病房设在住院二部一楼，在HDU内，由重症专业医师以及拥有重症监护经验的护士组成专业的医疗护理团队，通过科室内部无缝衔接和MDT多学科团队共同协作，结合“多功能床旁监护仪、高智能呼吸机、高流量氧疗仪”等专业的监测、治疗、护理设备设施，保证治疗和康复的安全有效。可让危重症患者更快脱机、拔管、促醒，加快转入普通病房，实现系统性的「三级阶梯式康复体系完整闭环」，降低感染风险，缩短住院时间，节约患者住院费用。上海嘉华医院HDU病房力争做到：1.我们制定完善的医疗、护理方案支持重症患者从ICU过渡到HDU；2.我们为HDU患者提供早期床旁康复治疗，减少并发症发生，降低感染风险；3.我们尽力缩短重症患者住院时间，让患者更舒适；4.我们指导家属更专业地护理患者，家人陪伴能让患者更好康复。

随着今后的发展，我院还将在康复领域的各个方面大步向前，不断开拓新的治疗理念与方法，为更多需要的人排忧解难。

## HDU简介

HDU Introduction

# 微创妇科

Minimally Invasive Gynecology

上海嘉华医院微创妇科，传承上海嘉华妇科品牌长期探索形成的专业诊治理念和临床经验，在保持和发扬传统妇科诊疗特色基础之上，积极适应现代微创医疗发展需要，大力发展宫腔镜、腹腔镜、经阴道手术等现代妇科微创医疗技术，形成了以妇科微创诊疗为特色的重点科室。上海嘉华医院妇科拥有腹腔镜、宫腔镜、彩超、电子数码阴道镜等先进设备，依托医院“微无创”的主要特色。促进学科发展。治疗病种包括宫颈病变、不孕不育、盆底功能障碍、妇科肿瘤等。上海嘉华医院微创妇科能开展：腹腔镜下全子宫切除术，子宫肌瘤剔除术、次全子宫切除术，腹腔镜下卵巢肿瘤剔除术、异位妊娠保留输卵管手术及子宫内膜异位症等手术。宫腔镜下子宫粘连分离术、粘膜息肉切除术、粘膜下子宫肌瘤切除术、纵隔子宫切开术，子宫节育环异位取出术、异物取出术、子宫内膜切除术以及不孕症诊断及治疗、子宫内膜癌诊断及临床分期。阴式子宫切除术、合并子宫肌瘤的阴式切除术及合并卵巢囊肿的阴式切除术、阴道修补术等。守护“半边天”，捍卫女性健康。上海嘉华医院妇科全体医护人员以精湛的医疗技术和优质的人性化服务，为嘉定女性朋友的健康保驾护航。



# 老年护理专科

Senior Nursing Specialist

老年护理科是一支集医疗、护理、康复于一体的优秀医疗团队。科室配有主任医师、副主任医师、主治医师、护师、护士、康复治疗师(士)、护工、营养师等，同时配备专业的康复治疗师队伍。病区环境舒适，布局合理，配套设施齐全，病房根据老年患者需求配有“日历、黑板、钟表”三件套以及防撞保护条。同时科室配有排痰机、输液泵、心电监护仪及除颤仪等医疗设备。老年护理科坚持高效治疗、精心护理，配合全面的康复治疗，提升患者的生活质量。通过“美丽人生快乐康复”等主题人文关怀活动，让患者感受家人般的关怀，让老年护理患者在治疗过程中感受到优质、温馨的服务。

主要从事高血压、糖尿病、冠心病等老年常见疾病的药物及康复综合诊疗;脑卒中恢复期及后遗症、老年性痴呆、帕金森病及其它疾病引起的运动、言语、认知及吞咽障碍的康复治疗;压疮的优质专科护理;老年骨科疾病的康复治疗及护理。以病人为中心，坚持治疗、护理与康复相结合，以精湛的技术、细致的服务为老年患者提供优质护理，提高患者的生存质量。

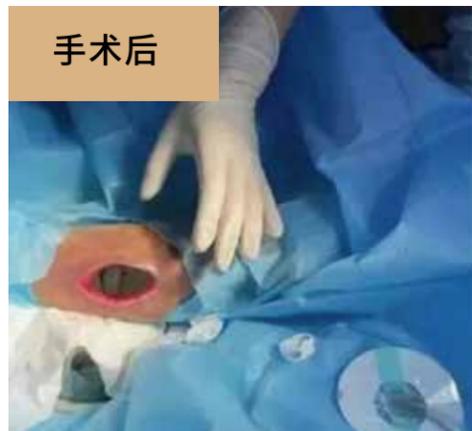
老年护理/康复医学八大特色：联合会诊（MDT）中西医结合诊疗、后ICU重症病房、创面修复、肿瘤化疗与安宁病房、营养学、优质服务和5S管理、安全医疗质量。



案例一: 患者患有2型糖尿病、心房纤颤、压疮等疾病



手术前



手术后



拆线后

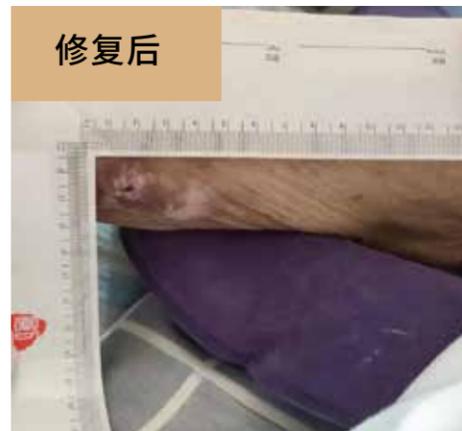
案例二: 患者患有双下肢水肿低蛋白症



手术前



手术后



修复后

案例三: 患者患有不可分期压疮



手术前



手术后



修复后

为适应形势发展要求,上海嘉华医院以为人民健康服务为中心,特设立创面修复科,方便创面患者就医,让患者及时得到规范、有效的治疗。利用创面修复科丰富的创面修复经验与资源,为创面患者提供及时、方便、个性化、有效的一体化解决方案。医院设置单独的创面修复病区,科室医务人员都在上海瑞金医院等三甲医院经过专业培训与进修,具备丰富的理论基础和实践经验,目前已帮助很多患者进行创面修复,提升患者生存质量。

我院创面修复科收治范围

- 1. 受压: 如压疮(褥疮)等;
- 2. 缺血、淤血或淋巴回流受阻引起: 如糖尿病足溃疡、慢性溃疡及窦道形成等;
- 3. 感染: 如蜂窝组织炎、疖痈疽、坏死性筋膜炎、手术后切口感染不愈等;
- 4. 烧伤: 如烧伤后不愈、瘢痕溃疡、小爆炸伤等;
- 5. 其他: 如痛风结节性溃疡等。

**创面修复科**  
Wound Repair Department

# 微创外科

Minimally Invasive Surgery

上海嘉华医院微创外科是医院临床重点科室，长期接受三级医院专家会诊指导，三级医院专家定期坐诊。技术力量雄厚，配有64排螺旋CT、数字化X光成像系统、GE- E6彩超、腹腔镜、超声刀、钬激光碎石机、气压弹道碎石机、输尿管镜、输尿管软镜、前列腺等离子电切镜、膀胱镜、惠康体外冲击波碎石机等多种先进设备。腹腔镜技术目前我国已广泛应用，作为微创手术的重要组成部分，腹腔镜的发展改变着传统疾病的诊治和诊疗格局，腹腔镜微创治疗有创伤小、术中出血少、并发症少、住院时间短、术后恢复迅速、手术疤痕小等优势。

我院微创外科已常规开展微创腹腔镜手术，如腹腔镜下阑尾切除术、腹腔镜下胆囊切除术、腹腔镜下疝修补术、胆道镜取石术、腹腔镜下消化道穿孔修补术、经腹腔镜腹膜前疝修补术、经尿道膀胱结石碎石取石术，开创我院外科微创技术新征程！





上海嘉华医院康复医学科是嘉定区重点学科之一，是以中医传统康复与现代康复技术相结合、中西医并重的多功能学科。现有主任医师1名，副主任医师2名、主治医师4名，医师3名、主管治疗师3名、治疗师8名以及主管护师4名和护士15名。其中硕士研究生2人。倡导系统化和个体化的综合康复理念，通过精准的功能评估，制定有针对性的治疗方案，疗效显著。科室占地面积2000余m<sup>2</sup>，病区床位50张。康复治疗区设有康复评定室、物理治疗(PT)室、作业疗法(OT)室、言语治疗(ST)室、康复治疗室、矫形室等。科室设备配置齐全，拥有进口颈腰椎牵引器、E-LINK综合功能康复评估与运动控制训练系统、上肢康复机器人、言语训练系统、吞咽障碍治疗仪、肌电生物反馈仪、冲击波治疗仪、S-E-T训练系统、减重训练系统、各关节ROM主被动运动训练设备、直流感应电疗机、低周波治疗仪、神经肌肉电刺激治疗仪、中频治疗仪、立体动态干扰电治疗仪、超短波、微波、超声波治疗仪、磁振热治疗仪、智能熏蒸仪等多种先进仪器；还将配置大型高压氧设备，切实提升康复效果；设有独立的中医针灸康复门诊、理疗区及康复病区和康复治疗区等功能；消除人们因病致残或功能障碍等后遗症，弥补、重建人的功能缺失，让病患早日重返正常人的生活。目前已成功开展神经系统和心脑血管系统疾病及骨伤疾病导致的伤残、功能缺陷或障碍等后遗症康复预防、评定和治疗研究；

康复医学/老年护理八大特色：联合会诊（MDT）中西医结合诊疗、后ICU重症病房、创面修复、肿瘤化疗与安宁病房、营养学、优质服务和5S管理、安全医疗质量。



# 手术案例





十枚多发性子宫肌瘤一次性剔除，成功为患者保留子宫！



上海嘉华医院帮助72岁女性成功摆脱“蚯蚓腿”，手术后恢复良好——左下肢静脉曲张高位结扎-剥脱术

74岁，子宫脱垂！我院成功为一名高龄女患者完成阴式子宫全切术！



两个结肠病变案例：千万别等到有症状再做胃肠镜！



上海嘉华医院检查报告

姓名: 杨	科室: 外科1
T诊号/卡号: _____	
检查项目: _____	
影像表现:	
双侧乳腺腺体组织内见散在分布的低回声条带相互连接，右乳9点位见大小约22.3×19.6mm稍低回声，双侧腋窝扫查：双侧腋窝	
影像结论:	

今日，嘉华外科帮助发现疑似乳腺癌一例！



持续腹痛12小时！面对急性阑尾炎，嘉华外科为她开展腹腔镜阑尾切除术



压疮患者的福音！嘉华外科成功为左下肢压疮患者行VSD手术！

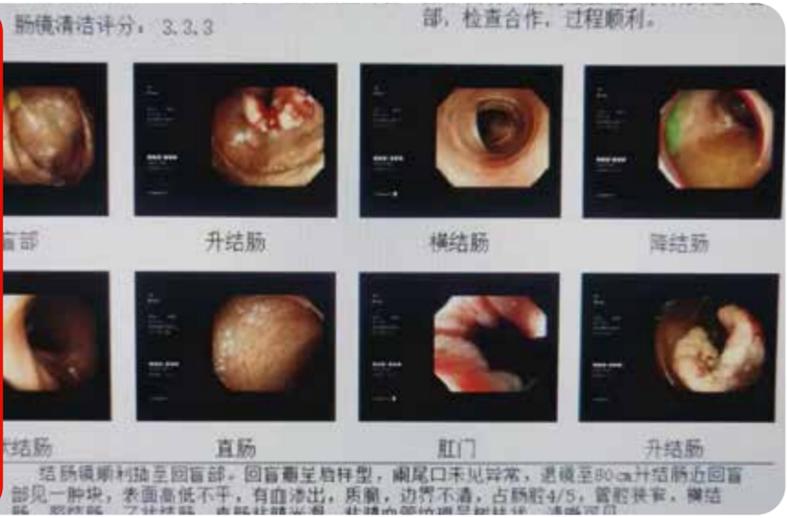


我院外科成功修复深达骨头溃烂腐败的压疮！

腹腔镜+超声刀！上海嘉华医院外科成功开展阑尾切除微创手术！



上海嘉华医院消化内科又发现结肠早癌！消化内科专家提醒：早检查早发现早治疗真的能“救命”！



子宫肌瘤17年，共剔除肌瘤9个！上海嘉华医院妇科成功开展腹腔镜下子宫肌瘤剔除术！



上海嘉华医院外科成功开展腹腔镜下胆总管切开取石术+胆囊切除术+“T”管引流术！



**【我嘉服务故事】**  
创面修复手术前后对比图!

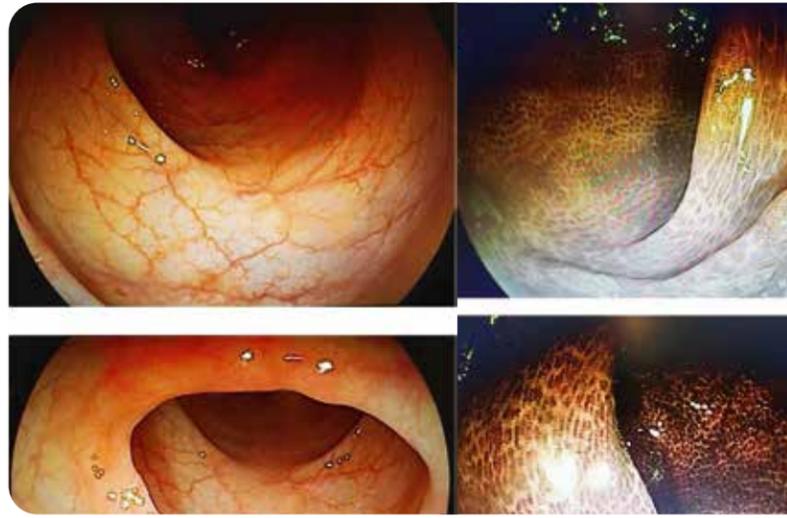
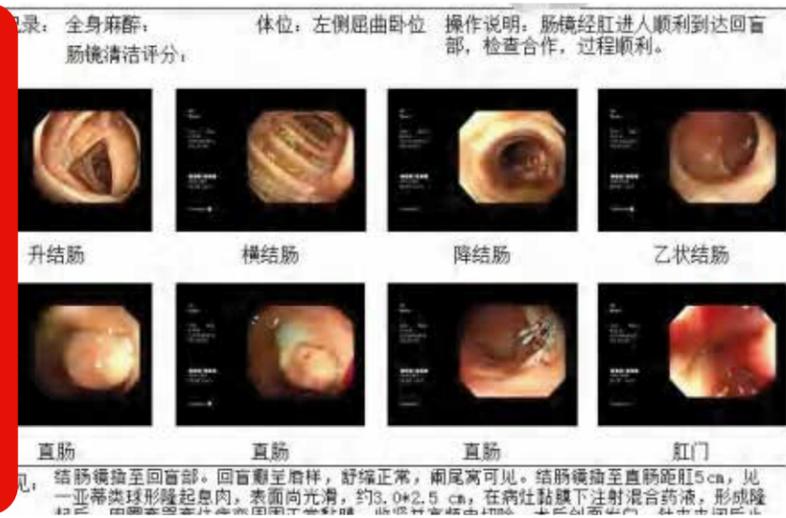


**左小腿溃疡患者的成功修复: 创面修复科展现专业实力**

**慢性便秘导致结肠息肉, 早发现、早治疗! 警惕肠癌!**



**【发现一例早癌, 挽救一个家庭】**  
76岁大爷的息肉到腺癌之路: 早期发现与治疗的重要性



**长期便秘, 肠子竟然变黑了! 消化内科专家提醒: 警惕结肠黑变病**



**钬激光轻松碎石 —— 上海嘉华医院泌尿外科“石”拿十稳!**



上海嘉华医院妇科团队成功开展  
宫颈肌瘤切除术  
+宫腔镜下子宫  
内膜息肉切除术  
+诊刮术

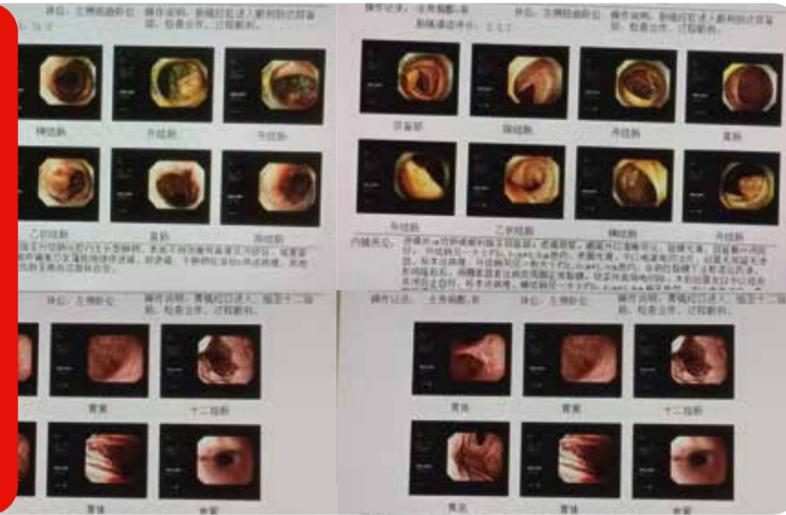


我院成功切除甲  
状腺结节手术，  
预防甲状腺结  
节，科学饮食很  
重要！

尿频、尿急、尿不尽，  
竟然是罕见的处女膜  
伞症！上海嘉华医院  
泌尿外科成功开展经  
尿道口处女膜伞病切  
除+尿道外科外口成  
形术



3例早癌，1例肿  
瘤！上海嘉华医  
院消化内科：胃  
肠癌早期筛查很  
重要！



上海嘉华医院  
HDU病房成功  
为一名高龄患者  
拔除气切套管



我院探查子宫  
内膜癌，又帮病  
人进行乳腺癌改  
良根治术！



上海嘉华医院妇科成功完成一例腹腔镜下右卵巢畸胎瘤剥离术!



2cm的结肠息肉!嘉华消化内科医生:怎么拖到这么大才来切!

重度反流性食管炎呕吐不止!嘉华消化内科为他定制诊疗计划,助力早日康复!



治痔疮,找嘉华!上海嘉华医院外科为痔疮患者行混合痔外剥内扎术!



我院消化内科紧急为患者行胃镜下异物取出术!



上海嘉华外科为30cm\*15cm的大脓肿患者手术



榮  
加  
譽  
冕

# 医院荣誉资质(部分)

Honorary Qualifications Of Hospitals





1月4日 口腔科姚丹



2月3日 外联三部马静莲



2月9日 泌尿外科王志荣



2月20日 内科张亚明



2月28日 一楼护士站



4月26日 住院部刘耐



6月14日 中医馆张冬燕



6月28日 内科刘予东

一面锦旗  
一个故事  
一份肯定  
一种责任



7月11日 二病区全体人员



8月25日 中医馆何全顺



8月25日 内科刘国信



8月29日 妇科丁霞



9月4日 中医馆张冬燕



9月5日 社宣部王宝妹



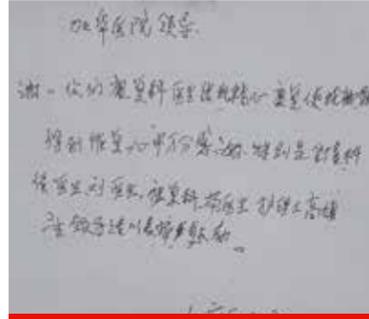
9月5日 中医馆王凤仙



9月6日 中医馆何成顺



9月8日 中医馆陈功兆



9月15日 康复科感谢信



9月18日 妇科丁霞



9月21日 中医馆冯竹定



9月21日 中医馆王书文



9月21日 中医馆张冬燕



9月25日 外联三部马静莲



10月10日 中医馆刘松和陈功兆



10月15日 康复科全体人员



11月17日 六病区护士长和雷医生



11月20日 爱心护工郑宗发



12月2日 口腔科黄如愿



12月4日 六病区全体医务人员



12月6日 外科汪正伟



12月27日 徐时安团队

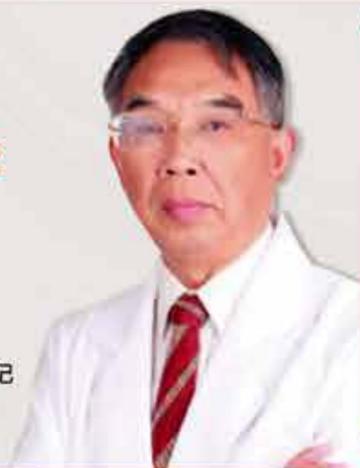
# 特聘专家出诊信息一览

## 吴云林

消化内科 主任医师/教授

现任中国胃病专业委员会副会长  
中华消化内镜学会常委  
上海第二医科大学博士导师  
国务院特殊贡献证书获得者  
上海瑞金医院内科主任兼任党总支书记

擅长：消化内科疾病诊断与治疗



每周一上午坐诊

## 陶敏芳

妇产科 主任医师/教授

医学博士  
硕士生导师  
原上海市第六人民医院副院长  
原兼任上海市第八人民医院院长

擅长：围绝经期、内分泌诊疗、妇科生殖健康等

备注：需先挂妇科号，由妇科医生预约专家，病人无法直接预约专家



每月最后一周的周三上午

## 曾虹玲

内科 副主任医师/硕士

原嘉定中心医院内科副主任医师

擅长：神经内科的常见病、多发病及少见疑难病例



需提前预约

## 郭延荣

妇科 主任医师/医学硕士

复旦大学附属妇产科医院

擅长：妇科良、微创手术、恶性肿瘤、不孕症等疑难杂症



需提前预约

## 程从娟

妇科 主任医师/副教授

复旦大学附属妇产科医院

擅长：不孕症、子宫内膜异位症、子宫肌瘤等疑难杂症



需提前预约

## 蔡以生

中医科 主任中医师

原嘉定中医院中医内科主任

擅长：治疗脾胃病、脑病、肺病、肾病等内科疾病



每周一一下午坐诊

## 丁倩

中医科 主治中医师

嘉定区“德艺双馨”十佳医务工作者

擅长：肿瘤术后、老年病、妇科疾病的中医辨证治疗



每周五下午坐诊

## 邵建康

骨科 主任医师

原嘉定区中医医院骨科主任  
曾担任嘉定区外科专业委员会副主任委员  
骨科专业委员会主任委员  
上海市骨伤科康复委员会委员  
现任上海市中西医结合围手术期专业委员会理事

擅长：骨科、颈椎病腰腿痛、老年性骨关节病等诊疗



每周四上午坐诊

## 顾立群

肛肠科 主治医师

原嘉定中医院肛肠医师

擅长：痔裂瘻肛周脓肿及慢性肠炎等常见病的治疗



每周六和周日上午坐诊

# 设备介绍

Equipment Introduction



腹腔镜



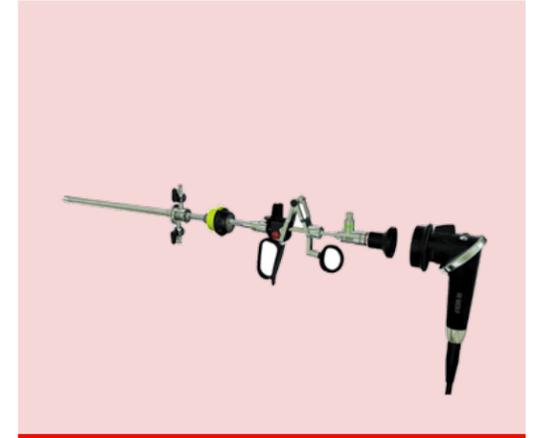
钨激光



超声刀



膀胱镜



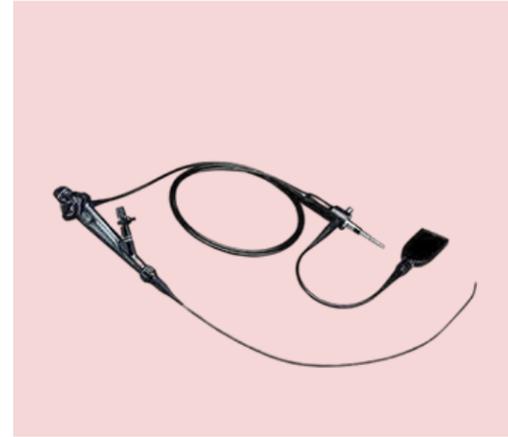
前列腺等离子电切镜



气压弹道碎石机



体外冲击波碎石机



输尿管软镜



减重步态训练器



上肢智能反馈训练系统



自助缴费一体机



美国GE-E6彩超



迈瑞BS2000生化一体仪